



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان
مرکز آموزشی، درمانی و پژوهشی
۱۷ شهریور رشت

اصول مراقبت از تراکئوستومی



تهیه و تنظیم: کمیته آموزش سلامت بخش PICU

تحت نظارت: سوپروایزر آموزش سلامت

تیر ۱۳۹۹

با آرزوی سلامتی برای شما و فرزند دلبدتان برای کسب اطلاعات و پیگیری، اطلاعات تماس مرکز آموزشی درمانی و پژوهشی هفده شهریور رشت به شرح ذیل می باشد:

آدرس: رشت، خیابان نامجو، خیابان شهید سیادت، ضلع جنوبی پارک شهر، مرکز آموزشی درمانی و پژوهشی ۱۷ شهریور رشت
شماره تماس بیمارستان (بخش مراقبت های ویژه کودکان):

۰۱۳-۳۳۳۶۹۳۹۱-۳۰۷

آدرس صفحه "آموزش به بیمار" بیمارستان:

<http://17shahrivar.gums.ac.ir/Xy9c>



منبع:

۱- راهنمای خودمراقبتی تراکئوستومی ، لاله زار حسین زاده ، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی خراسان شمالی ، مرکز آموزشی ، پژوهشی و درمانی امام رضا (ع) شهرستان بجنورد. ۱۳۹۵

۵- دستگاه ساکشن را روشن کرده و با حرکت چرخشی لوله ساکشن را خارج کنید.

۶- طول مدت ساکشن از ۱۵-۱۰ ثانیه بیشتر نباشد.



در صورت بروز موارد زیر به مرکز درمانی مراجعه کنید:

- قرمزی ، تورم یا دردناک بودن محل تراکئوستومی
- وجود ترشحات غلیظ، سفت ، زرد رنگ و بدبو درون لوله تراکئوستومی
- تب بالای ۳۸ درجه سانتی گراد
- اختلال در تنفس یا کوتاه شدن تنفس
- شک به جابجایی یا گرفتگی مسیر لوله تراکئوستومی

توصیه های خودمراقبتی

.....

.....

.....

مراقبت های لازم از تراکئوستومی چیست؟

- رعایت وضعیت نیمه نشسته
- بررسی بیمار از نظر خونریزی ، تورم و یا ترشح در محل تراکئوستومی
- ساکشن ترشحات بر حسب نیاز بیمار
- استفاده از اکسیژن قبل و پس از پایان ساکشن
- پانسمان و گذاشتن گاز مرطوب در ناحیه تراکئوستومی
- اطمینان از محکم بودن لوله تراکئوستومی
- تشویق بیمار به تنفس عمیق و سرفه
- انجام فیزیوتراپی قفسه سینه جهت کمک به تخلیه ترشحات ریه
- رعایت بهداشت دهان و دندان

نحوه صحیح ساکشن تراکئوستومی چگونه است؟

- ۱- دست های خود را با آب و صابون بشویید.
- ۲- بیمار را در وضعیت نیمه نشسته قرار دهید.
- ۳- چند دقیقه قبل از ساکشن به بیمار اکسیژن بدهید.
- ۴- سر لوله ساکشن را حدود ۱۵-۱۰ سانتیمتر وارد لوله تراکئوستومی بیمار کنید.

مزایای استفاده از تراکئوستومی چیست؟

- تنفس آسانتر می شود.
- ترشحات به آسانی خارج می شود.
- بیمار می تواند با وجود تراکئوستومی غذا بخورد.
- برای جدا کردن بیمار از دستگاه تنفس مصنوعی ، راه مناسبی است.

عوارض تراکئوستومی چیست؟

۱- عوارض کوتاه مدت:

- خونریزی از محل برش
- ورود ترشحات یا غذا به راه هوایی
- نشت هوا به زیر پوست
- تجمع هوا در پرده اطراف ریه

۲- عوارض دراز مدت:

- عفونت
- تنگی نای
- ایجاد یک کانال ارتباطی اضافی بین نای و مری



والدین گرامی با آرزوی شفای عاجل برای فرزند دلبندتان، مطالب زیر جهت افزایش آگاهی شما در مورد بیماری فرزندتان می باشد لطفا به نکات زیر توجه فرمایید:

تراکئوستومی چیست؟

تراکئوستومی عبارت است از قرار دادن یک لوله کوچک از جنس پلاستیک یا فلز در ناحیه گردن که به منظور ایجاد یک راه هوایی مصنوعی به داخل نای ایجاد می شود. تراکئوستومی ممکن است موقت یا دائمی باشد.



تراکئوستومی در چه مواقعی کاربرد دارد؟

- ◆ برای باز نگه داشتن راه هوایی به مدت طولانی
- ◆ گذشتن بیش از ۳-۲ هفته از لوله گذاری داخل نای
- ◆ انسداد ، خونریزی و یا سوختگی راه هوایی
- ◆ صدمه به حنجره در اثر ضربه
- ◆ تومور و یا تنگی شدید حنجره